

DOOR ANNE LINDE SAALTINK

# GGZGLIDS

GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG



# Hola!



Anne Linde  
Saaltink



## Over



Hola! Ik ben Anne Linde Saaltink. Als arts ben ik in opleiding om uiteindelijk psychiater te worden. Maar daarnaast ben ik ook leefstijlarts en mindfulnessstrainer in mijn eigen praktijk.

## Wat bevat deze gids?



- GGZ indeling
- Behandelaren
- Diagnoses

## Passie



Connectie tussen  
lichaam en geest

## Kijk ook op mijn andere kanalen



Instagram: [anne.linde.arts.in.de.ggz](https://www.instagram.com/anne.linde.arts.in.de.ggz) || Podcast: PAZ op jezelf

*3 STAPPEN*

# PROCES

STAP 1

WELKE KLACHTEN HEB JE?  
EN WELKE DIAGNOSE KAN  
DAARBIJ PASSEN?

STAP 2

NAAR WELKE INSTANTIE  
WORD JE VERWEZEN?

STAP 3

WELKE BEHANDELAAR KRIJG  
JE TOEGEWENZEN?  
OF MAG JE KIEZEN?



# Stap 1

# Diagnose

SOORTEN CLASSIFICATIES IN DE GGZ



VOLGENS  
DE DSM 5



# DEPRESSIE

DEPRESSIEVE STOORNISSEN DIE  
HIERONDER VALLEN:

- ALGEMENE VORM
- DOOR EEN MIDDEL/MEDICATIE
- DOOR EEN LICHAAMELIJKE  
AANDOENING
- DISRUPTIEVE VORM
- PERSISTERENDE VORM
- PREMENSTRUELE VORM
- ONGESPECIFICEERDE VORM

# DEPRESSIE

SYMPTOMEN VAN DE ALGEMENE  
VORM:

- SOMBERE STEMMING
- VERMINDERDE INTERESSE EN  
PLEZIER
- GEWICHTSVERANDERING
- ONRUST OF TRAAGHEID
- SCHULDGEVOEL OF  
ZELFVERWIJT
- CONCENTRATIEVERLIES
- GEDACHTEN AAN DE DOOD

# DEPRESSIE

OM DE DIAGNOSE DEPRESSIE TE  
KRIJGEN MOET JE 2 WEKEN:

- MINSTENS 5 SYMPTOMEN  
HEBBEN
- DE KLACHTEN JE DAGELIJKS  
SOCIALE LEVEN EN WERKENDE  
LEVEN ERG BEÏNVLOEDEN
- HET NIET DOOR EEN MIDDEL  
OF LICHAAMELIJKE AANDOENING  
VEROORZAAKT WORDEN

# ANGSTSTOORNIS

ANGSTSTOORNISSEN DIE  
HIERONDER VALLEN:

- GEGENERALISEERDE VORM
- DOOR EEN MIDDEL/MEDICATIE
- DOOR EEN LICHAAMELIJKE  
AANDOENING
- PANIEKSTOORNIS
- SOCIALE VORM
- SPECIFIEKE FOBIE
- ONGESPECIFICEERDE VORM



# ANGSTSTOORNIS

ANGSTSTOORNISSEN HEBBEN  
MET ELKAAR GEMEEN:

- ER IS OVERMATIGE VREES  
(=DE EMOTIONELE REACTIE OP  
EEN WERKELIJKE DREIGING)
- ER IS OVERMATIGE ANGST  
(=ANTICIPEREN OP EEN  
DREIGING IN DE TOEKOMST)

# ANGSTSTOORNIS

ANGSTSTOORNISSEN HEBBEN  
MET ELKAAR GEMEEN:

- JE HEBT VAAK IETS  
ONTWIKKELD OM DE ANGST TE  
VERMIJDEN
- IS BUITENPROPORTIONEEL
- HOUDT LANG AAN  
(MEESTAL > 6 MND)
- KOMEN VAKER VOOR BIJ  
VROUWEN DAN MANNEN (2:1)

# ANGSTSTOORNIS

ANGSTSTOORNISSEN  
VERSCHILLEN VAN ELKAAR DOOR  
DE VERSCHILLENDE  
ONDERWERPEN/OBJECTEN OF  
SITUATIES WAAR IEMAND  
ANGSTIG VOOR IS

# BIPOLAIRE STEMMINGSGE STOORNIS

STOORNISSEN DIE HIERONDER  
VALLEN:

- TYPE 1 (MET MANIE)
- TYPE 2 (MET HYPOMANIE)
- DOOR EEN MIDDEL/MEDICATIE
- DOOR EEN LICHAAMELIJKE  
AANDOENING
- DE CYCLOTHYME STOORNIS

# BIPOLAIRE STEMMINGEN STOORNIS

VROEGER HEETTE DIT EEN  
MANISCH DEPRESSIEVE  
STOORNIS

DIT VANWEGE DE WISSELINGEN  
VAN MANISCHE EN DEPRESSIEVE  
EPISODES

SOMS KAN IEMAND HET  
CONTACT MET DE REALITEIT  
VERLIEZEN EN OOK  
PSYCHOTISCH WORDEN

# BIPOLAIRE STEMMINGSGE- STOORNIS

## SYMPTOMEN MANIE:

- EEN DUIDELIJK HERKENBARE PERIODE VAN EEN PRIKKELBARE STEMMING MET VERHOOGDE DOELGERICHTE ACTIVITEIT
  - OPGEBLAZEN GEVOEL VAN EIGENWAARDE / GRANDIOSITEIT
  - VERMINDERDE SLAAPBEHOEFTE
  - SPRAAKZAMER / SPREEKDRANG
  - GEJAAGDE GEDACHTEN
  - SNEL AFGELEID
- ONGEREMDE ACTIVITEITEN  
(KOOPZUCHT,  
SEKSUEEL,  
INVESTERINGEN)

# OBSESSIEVE COMPULSIEVE STOORNISSEN

STOORNISSEN DIE HIERONDER  
VALLEN:

- OCS (DWANGSTOORNIS)
- DOOR MEDICATIE/MIDDEL
- DOOR EEN LICHAAMELIJKE  
AANDOENING
- HUID-PULK-STOORNIS
- BODY DYSMORPHIC DISORDER
- HAAR-UIT-TREK-STOORNIS
- VERZAMELSTOORNIS  
(HOARDING)

# OBSESSIEVE COMPULSIEVE STOORNISSEN

OBSESSIE =  
HERHALENDE EN AANHOUDENDE  
GEDACHTE, IMPULS OF  
VOORSTELLING DIE INDRINGEND  
EN ONGEWENST IS

BIJV. BESMETTING

COMPULSIE =  
HERHALENDE HANDELING OF  
PSYCHISCHE ACTIVITEIT IN  
REACTIE OP DE OBSESSIE

BIJV. SCHOONMAKEN



---

# OBSESSIEVE COMPULSIEVE STOORNISSEN

---

VERDER KOMEN VOOR:

- HERHALEND GEDRAG
- PREOCCUPATIES (ERGENS  
VEEL MEE BEZIG ZIJN EN  
VERVULD VAN ZIJN)
- HERHALEND LICHAAMELIJK  
GEDRAG

# PERSOONLIJKHEIDS- STOORNIS

PERSOONLIJKHEIDS-  
STOORNISSEN DIE HIERONDER  
VALLEN:

- PARANOÏDE
- SCHIZOÏDE
- SCHIZOTYPISCHE
- NARCISTISCHE
- BORDERLINE
- HISTRIONISCHE
- ANTI-SOCIALE
- AFHANKELIJKE
  - VERMIJDENDE
  - DWANGMATIGE

# PERSOONLIJKHEIDS - STOORNIS

## ALGEMENE CRITERIA:

- EEN AANHOUDEND PATROON VAN OMGAAN MET GEDACHTENPATRONEN, EMOTIES, ANDEREN EN IMPULSEN ANDERS DAN VAN DE CULTUUR VERWACHT WORDT
  - HET PATROON IS INFLEXIBEL
  - VEROORZAAKT LIJDEN OP VERSCHILLENDE TERREINEN
- = BEGONNEN IN DE ADOLESCENTIE

# PSYCHO TRAUMA

STOORNISSEN DIE HIERONDER  
VALLEN:

- AANPASSINGSSTOORNIS
- ACUTE STRESSSTOORNIS
- ONTREMDE- SOCIAAL  
CONTACTSTOORNIS
- POSTTRAUMATISCHE-STRESS-  
STOORNIS
- REACTIEVE  
HECHTINGSSTOORNIS

# PSYCHO TRAUMA

ER IS EEN BLOOTSTELLING  
GEWEEST AAN EEN  
PSYCHOTRAUMATISCHE OF  
STRESSVOLLE GEBEURTENIS  
WAARBIJ FEITELIJKE OF  
DREIGENDE DOOD, ERNSTIGE  
VERWONDING OF SEKSUEEL  
GEWELD.

# PSYCHO TRAUMA

ER IS VAAK ANGST EN VREES

MET NACHTMERRIES EN  
HERBELEVINGEN

MAAR

ER KAN OOK JUIST VERMINDERD  
PLEZIER ZIJN, SOMBERHEID,  
BOOSHEID EN AGRESSIE OF  
DISSOCIATIE

# PSYCHO TRAUMA

LET OP!  
PSYCHOTRAUMA IS IETS ANDERS  
DAN DE TERMEN TRAUMA OF  
TRAUMATISCHE GEBEURTENIS  
DIE HEEL VEEL GEBRUIKT  
WORDEN IN HET DAGELIJKS  
LEVEN EN OP SOCIAL MEDIA

# PSYCHOTISCHE STOORNISSEN

SOORTEN STOORNISSEN DIE  
O.A. HIERONDER VALLEN ZIJN:

- KORTDURENDE VORM
- DOOR MIDDEL/MEDICATIE
- DOOR LICHAAMELIJKE  
AANDOENING
- SCHIZOFRENIE
- SCHIZOFRENIFORME
- SCHIZOAFFECTIEVE
- SCHIZOTYPISCHE  
PERSOONLIJKHEIDSSTOORNIS
- WAANSTOORNIS



# PSYCHOTISCHE STOORNISSEN

SYMPTOMEN DIE HIERBIJ  
VOORKOMEN ZIJN

- WANEN
- HALLUCINATIES
- GEDESORGANISEERD DENKEN  
(SPREKEN)
- ABNORMALE BEWEGINGEN
- NEGATIEVE SYMPTOMEN  
ZOALS TERUGTREKKEN,  
AFVLAKKING VAN ZICHTBARE  
EMOTIES

# PSYCHOTISCHE STOORNISSEN

WIST JE DAT SCHIZOFRENIE NIET  
EEN GESPLETEN  
PERSOONLIJKHEID IS?

SCHIZOFRENIE WORDT IN DE  
VOLKSMOND VAAK VERWARD  
MET EEN HEEL ANDERE  
STOORNIS (DISSOCIATIEVE  
IDENTITEITSSTOORNIS)

# SOMATISCHE- SYMPTOOM- STOORNISSEN

STOORNISSEN DIE HIERONDER VALLEN:

- SOMATISCHE SYMPTOOMSTOORNIS
- ZIEKTEANGSTSTOORNIS  
(HYPOCHONDRIE)
- NAGEBOOTSTE STOORNIS  
(PATHOMIMIE)
- CONVERSIESTOORNIS  
(FUNCTIONEEL-NEUROLOGISCH-  
SYMPTOOMSTOORNIS)

# SOMATISCHE- SYMPTOOM- STOORNISSEN

ALLE STOORNISSEN HEBBEN ÉÉN DING  
MET ELKAAR GEMEEN:

DE PROMINENTE AANWEZIGHEID VAN  
LICHAMELIJKE KLACHTEN WAARBIJ ER  
VEEL LIJDEN IS EN BEPERKINGEN IN HET  
DAGELIJKS FUNCTIONEREN

MENSEN MET DEZE STOORNISSEN  
WORDEN VEELAL IN DE  
HUISARTSENZORG OF ZIEKENHUISZORG  
GEZIEN



# STOORNISSEN

STOORNISSEN DIE HIERONDER  
VALLEN ZIJN:

- ANOREXIA NERVOSA
- BOULIMIA NERVOSA
- EETBUISTOORNIS
- PICA
- RUMINATIESTOORNIS
- VERMIJDENDE/RESTRICTIEVE  
VOEDSELINNAMESTOORNIS



# STOORNISSEN

KENMERKEND IS EEN  
AANHOUDEnde STOORNIS IN HET  
EETGEDRAG DIE LEIDT TOT EEN  
VERANDERDE CONSUMPTIE EN  
OPNAME VAN VOEDING MET  
SCHADELIJKE GEVOLGEN VOOR  
DE LICHAAMELIJKE ÉN  
GEESTELIJKE GEZONDHEID

# ONTWIKKELINGS- STOORNISSEN

NEUROBIOLOGISCHE  
STOORNISSEN DIE O.A.  
HIERONDER VALLEN:

- ADHD
- AUTISME SPECTRUM STOORNIS
- TICSTOORNIS
- SOCIALE COMMUNICATIE  
STOORNIS
- SPECIFIEKE LEERSTOORNIS
- TAALSTOORNIS
- VERSTANDELIJKE BEPERKING
- STEREOTIEPE  
BEWEGINGSSTOORNIS

# ONTWIKKELINGS- STOORNISSEN

- ZE BEGINNEN MEESTAL VROEG IN DE ONTWIKKELING VAN HET KIND, MEESTAL VOOR DE BASISCHOOL.

- ZE VEROORZAKEN BEPERKINGEN IN HET PERSOONLIJKE, SOCIALE, SCHOOLSE OF BEROEPSMATIGE FUNCTIONEREN.





# Stap 2

# Verwijzing

VERDELING PSYCHISCHE HULP IN NEDERLAND



HOE WERKT DE  
GGZ?

---



VERDELING GGZ

# BASIS GGZ

VROEGER OOK WEL DE  
EERSTELIJNSZORG GENOEMD

- = DE HUISARTS
- = DE PRAKTIJKONDERSTEUNER  
HUISARTSENZORG (POH) GGZ
- = DE BIG-GEREGISTREERD  
EERSTELIJNS-PSYCHOLOOG/  
PSYCHOTHERAPEUT/ PSYCHIATER  
BASIS GGZ
- = MAATSCHAPPELIJK WERKER

---

WIE DOET WAT? ZIE EERDERE STORIES

VERDELING GGZ

# BASIS GGZ

- VERGOEDING VIA BASIS-  
VERZEKERING
  - KOST JE **WÉL** JE EIGEN RISICO  
(BEHALVE DE HUISARTS EN POH-  
GGZ)
  - ER IS SPRAKE IS VAN EEN  
VASTGESTELDE CLASSIFICATIE  
(STOORNIS) VOLGENS DE DSM 5
  - DOORVERWIJZING VIA EEN  
HUISARTS, BEDRIJFSARTS,  
JEUGDARTS, MEDISCH SPECIALIST,  
OF ARTS VOOR VERSTANDELIJK  
GEHANDICAPTEN
-

VERDELING GGZ

# BASIS GGZ

**GEEN** RECHT OP VERGOEDING UIT  
DE BASISVERZEKERING:

- RELATIEPROBLEMEN
- SLAAPSTOORNISSEN
- KLACHTEN WAARBIJ NOG GEEN  
DIAGNOSE IS GESTELD
- EEN BURN-OUT, STRESS OF  
OVERSPANNENHEID
- LEVENSFASEPROBLEMATIEK
- SOMMIGE SEKSUELE  
PROBLEMEN

**GOED OM TE WETEN:**

HIERVOOR KUN JE WEL TERECHT BIJ JE  
HUISARTS OF EEN HULPVERLENER VIA  
EEN AANVULLENDE VERZEKERING

---

VERDELING GGZ

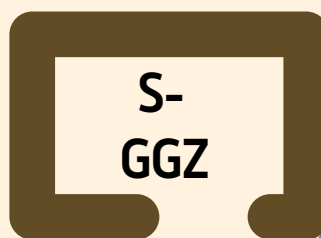
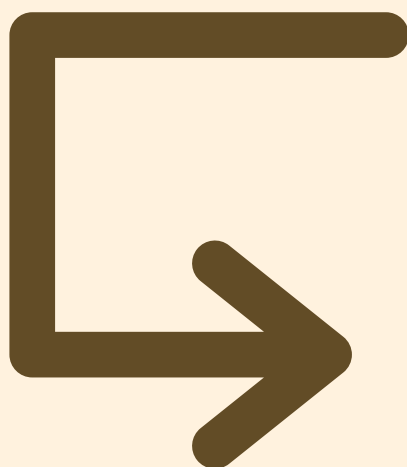
# BASIS GGZ

KAN BESTAAN UIT:

- INDIVIDUELE GESPREKSTHERAPIE
  - INDIVIDUELE PSYCHOTHERAPIE
  - MEDICATIE
  - LICHAAMSGERICHTE THERAPIE
  - E-HEALTH
  - GROEPSPSYCHOTHERAPIE
-

VERDELING GGZ

# BASIS GGZ



VERDELING GGZ

# GESPECIALISEERDE GGZ

VROEGER OOK WEL DE  
TWEDELIJNSZORG GENOEMD

- = DE S-GGZ
- = DE (GROTE) GGZ INSTELLING
- = SOMMIGE (KLEINE)  
VRIJGEVESTIGDE PRAKTIJKEN
- = DE TWEDELIJNS-PSYCHOLOOG/  
PSYCHOTHERAPEUT/ PSYCHIATER
- = DE SYSTEEMTHERAPEUT
- = DE VERPLEEGKUNDIGE
- = DE SOCIAAL PEDAGOGISCH  
HULPVERLENER
- = DE VAKTHERAPEUT
- = DE MAATSCHAPPELIJK WERKER

---

WIE DOET WAT? ZIE EERDERE STORIES

VERDELING GGZ

# GESPECIALISEERDE GGZ

- VERGOEDING VIA BASIS-  
VERZEKERING
  - KOST JE **WÉL** JE EIGEN RISICO ELK  
JAAR
  - ER IS SPRAKE IS VAN EEN  
VASTGESTELDE CLASSIFICATIE  
(STOORNIS) VOLGENS DE DSM 5
  - DOORVERWIJZING VIA EEN  
HUISARTS, BEDRIJFSARTS,  
JEUGDARTS, MEDISCH SPECIALIST,  
OF ARTS VOOR VERSTANDELIJK  
GEHANDICAPTEN
-



# GESPECIALISEERDE GGZ

**GEEN** RECHT OP VERGOEDING UIT  
DE BASISVERZEKERING:

- RELATIEPROBLEMEN
- SLAAPSTOORNISSEN
- KLACHTEN WAARBIJ NOG GEEN  
DIAGNOSE IS GESTELD
- EEN BURN-OUT, STRESS OF  
OVERSPANNENHEID
- LEVENSFASEPROBLEMATIEK
- SOMMIGE SEKSUELE  
PROBLEMEN

**GOED OM TE WETEN:**

HIERVOOR KUN JE WEL TERECHT BIJ JE  
HUISARTS OF EEN HULPVERLENER VIA  
EEN AANVULLENDE VERZEKERING

---

VERDELING GGZ

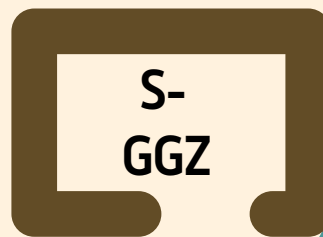
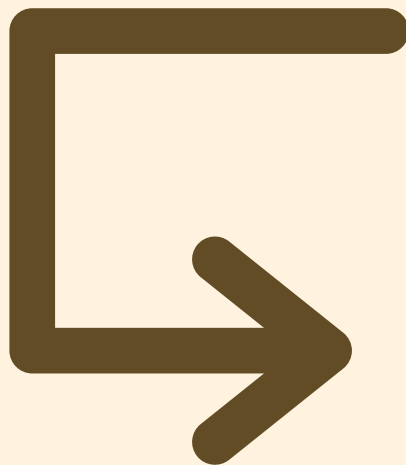
# GESPECIALISEERDE GGZ

KAN BESTAAN UIT:

- INDIVIDUELE GESPREKSTHERAPIE
  - INDIVIDUELE PSYCHOTHERAPIE
  - MEDICATIE
  - LICHAAMSGERICHTE THERAPIE
  - E-HEALTH
  - GROEPSPSYCHOTHERAPIE
  - VAKTHERAPIE
  - SYSTEEMTHERAPIE
-

VERDELING GGZ

# GESPECIALISEERDE GGZ



VERDELING GGZ

# AANVULLEND PAKKET

PSYCHISCHE ZORG VERGOED UIT  
EEN AANVULLEND PAKKET IS ERG  
DIVERS, SOMS ALTERNATIEVE  
ZORG EN **SOMS** NIET BEWEZEN  
EFFECTIEF

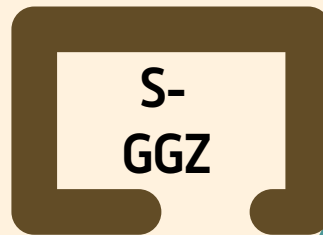
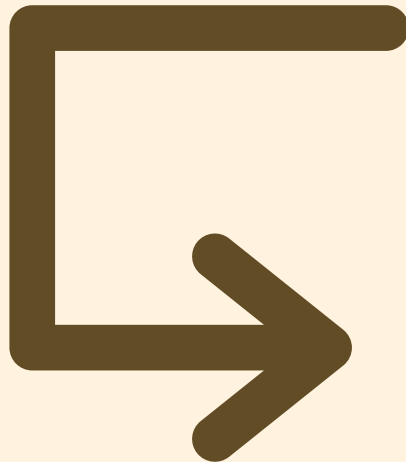
- = DE PSYCHOSOCIAAL- THERAPEUT  
/ WERKER / HULPVERLENER
- = DE THERAPEUT
- = DE HYPNOTHERAPEUT
- = DE HAPTO-NOOM/-THERAPEUT
- = DE INTEGRAAL THERAPEUT
- = DE GESTALT THERAPEUT
- = DE VRIJGEVESTIGDE  
VAKTHERAPEUT
- = SOMS DE COACH
- = DE COUNSELOR
- = DE MINDFULNESS-TRAINER

# AANVULLEND PAKKET

- KAN BIJ **ALLE** SOORTEN LICHTE PSYCHISCHE KLACHTEN INGEZET WORDEN, MAAR IS NIET ALTIJD DUIDELIJK WELKE THERAPIE EFFECTIEF IS VOOR WELKE KLACHT
  - VEEL VERSCHILLENDE WERKWIJZEN (IETS MET BOMEN EN EEN BOS)
  - DEZE HULPVERLENERS HEBBEN GÉÉN BIG-REGISTRATIE
  - SOMS IS EEN VERWIJZING NOODZAKELIJK
  - ELKE VERZEKERING HEEFT ZIJN EIGEN VOORWAARDEN
-

VERDELING GGZ

# AANVULLEND PAKKET



VERDELING GGZ

# TOP GGZ

VROEGER OOK WEL DE  
DERDELIJNSZORG GENOEMD

- = DEEL VAN DE  
GESPECIALISEERDE-GGZ
- = DE (GROTE) GGZ INSTELLING
- = DE DERDELIJNS-PSYCHOLOOG/  
PSYCHOTHERAPEUT/ PSYCHIATER
- = DE SYSTEEMTHERAPEUT
- = DE VERPLEEGKUNDIGE
- = DE SOCIAAL PEDAGOGISCH  
HULPVERLENER
- = DE VAKTHERAPEUT
- = DE MAATSCHAPPELIJK WERKER

---

WIE DOET WAT? ZIE EERDERE STORIES

VERDELING GGZ

# TOP GGZ

- VERGOEDING VIA BASIS-  
VERZEKERING
  - KOST JE **WÉL** JE EIGEN RISICO ELK  
JAAR
  - ER IS SPRAKE IS VAN EEN  
VASTGESTELDE CLASSIFICATIE  
(STOORNIS) VOLGENS DE DSM 5
  - DOORVERWIJZING VIA DE  
TWEEDELIJNS-GGZ
  - IS SUPERGESPECIALISEERDE  
ZORG
  - HEEFT EEN BOVENREGIONALE  
FUNCTIE, DUS LEVERT ZORG VOOR  
MENSEN UIT ALLE REGIO'S
-



VERDELING GGZ

# TOP GGZ

KAN BESTAAN UIT:

- INDIVIDUELE GESPREKSTHERAPIE
  - INDIVIDUELE PSYCHOTHERAPIE
  - MEDICATIE
  - LICHAAMSGERICHTE THERAPIE
  - GROEPSPSYCHOTHERAPIE
  - VAKTHERAPIE
  - SYSTEEMTHERAPIE
-

VERDELING GGZ

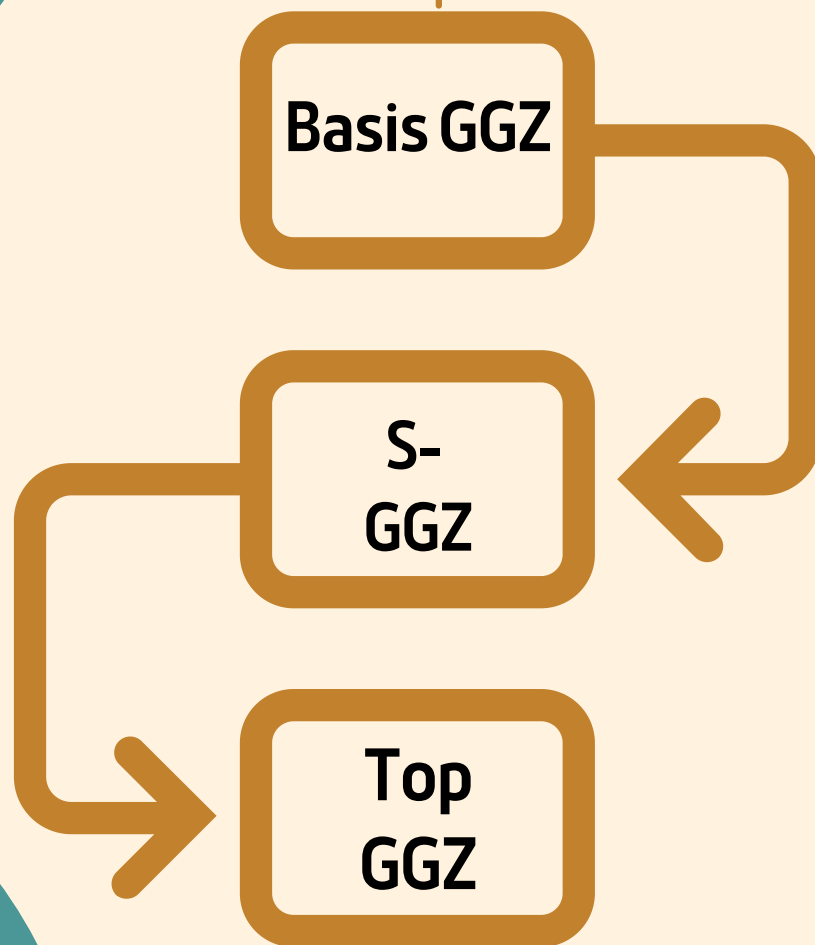
# TOP GGZ

LEVERT SUPERGESPECIALISEERDE  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG  
BIJVOORBEELD BIJ ONDERSTAANDE  
ZIEKTEN:

- BIPOLAIRE STOORNIS
  - ANGSTSTOORNIS
  - PSYCHOSOMATISCHE STOORNIS
  - EETSTOORNIS
  - POSTTRAUMATISCHE STRESS-  
STOORNIS
  - AUTISME SPECTRUMSTOORNIS
  - DEPRESSIE
  - DWANGSTOORNIS
  - PERSOONLIJKHEIDSSTOORNIS
  - PSYCHOTISCHE STOORNIS
-

VERDELING GGZ

# TOP GGZ





**Stap 3**

**Jouw  
behandelaar**

BEROEPEN IN DE PSYCHIATRIE

WELKE ZIJN ER  
EN WAT DOEN ZE?

---



# DE PSYCHOLOOG

- ER ZIJN VEEL  
VERSCHILLENDE SOORTEN  
PSYCHOLOGEN,  
AFHANKELIJK VAN HOE  
LANG ZE  
DOORGESTUDEERD  
HEBBEN
- WE NOEMEN ALLEEN DE  
RELEVANTE  
PSYCHOLOGEN WERKEND  
IN DE PSYCHIATRIE
- HEEFT PSYCHOLOGIE  
GESTUDEERD AAN DE  
UNIVERSITEIT

# DE PSYCHOLOOG

- DE TITEL PSYCHOLOOG IS NIET BESCHERMD! IEDEREEN KAN ZICH DUS ZO NOEMEN
- ALS JOUW PSYCHOLOOG BIG-GEREGISTREERD IS DAN IS DEZE TITEL WEL BESCHERMD EN VALT DE PSYCHOLOOG ONDER HET TUCHTRECHT
- IS SOMS REGIEBEHANDELAAR VOOR CLIËNTEN EN DAN EINDVERANTWOORDELIJK

BEROEPEN

# DE PSYCHOLOOG

IN DE PSYCHIATRIE WERKEN:

- DE BASISPSYCHOLOOG
- DE GZ-PSYCHOLOOG
- DE KLINISCH  
PSYCHOLOOG

# DE PSYCHOLOOG

**VWO**  
**6 jaar**

**Psychologie**  
**WO 3 +**  
**1-2 jaar**

**GZ-**  
**psycholoog**  
**2 jaar**





# DE PSYCHOLOOG

GZ-  
psycholoog

Psycho-  
therapeut  
3 jaar

Klinisch  
psycholoog  
4 jaar

# DE PSYCHIATER

- IS EEN ARTS DIE ZICH NA DE STUDIE GENEESKUNDE VERDER HEEFT GESPECIALISEERD IN DE PSYCHIATRIE
- MAG IN TEGENSTELLING TOT EEN PSYCHOLOOG OF PSYCHOTHERAPEUT MEDICIJNEN VOORSCHRIJVEN
- IS EEN MEDISCH SPECIALIST EN WERKT VAAK IN EEN PSYCHIATRISCHE INSTELLING OF IN EEN ZIEKENHUIS.

# DE PSYCHIATER

- IS EEN ARTS DIE ZICH NA DE STUDIE GENEESKUNDE VERDER HEEFT GESPECIALISEERD IN DE PSYCHIATRIE
- MAG IN TEGENSTELLING TOT EEN PSYCHOLOOG OF PSYCHOTHERAPEUT MEDICIJNEN VOORSCHRIJVEN
- IS EEN MEDISCH SPECIALIST EN WERKT VAAK IN EEN PSYCHIATRISCHE INSTELLING OF IN EEN ZIEKENHUIS.

# DE PSYCHIATER

- IS GEREgistREERD IN HET BIG REGISTER EN MOET ZICH HOUDEN AAN HET TUCHTRECHT
- GEEFT SOMS PSYCHOTHERAPIE MAAR DOET DIT NIET STANDAARD
- IS VAAK REGIEBEHANDELAAR VOOR PATIËNTEN EN DAARMEE EINDVERANTWOORDELIJK

BEROEPEN

# DE PSYCHIATER

**VWO**  
**6 jaar**

**Geneeskunde**  
**6 jaar**

**Psychiatrie**  
**4,5 jaar**



## DE POH- GGZ

- DEZE AFKORTING STAAT VOOR PRAKTIJKONDERSTEUNER HUISARTSENZORG IN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG
- DEZE FUNCTIE IS MET VELE VOOROPLEIDINGEN MOGELIJK
- WEL MOET JE 2 JAAR WERKERVARING IN DE GGZ HEBBEN

## DE POH- GGZ

- ZIET PATIËNTEN ZELFSTANDIG IN DE HUISARTSENPRAKTIJK ONDER VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE HUISARTS
- BEHANDELEN LICHTE PSYCHISCHE KLACHTEN OF PATIËNTEN DIE UIT DE SPECIALISTISCHE GGZ KOMEN EN STABIEL ZIJN MET EEN ERNSTIGE PSYCHIATRISCHE AANDOENING (EPA)

## DE POH- GGZ

- IS VAAK DE EERSTE STAP WAAR MENSEN NAARTOE GAAN NADAT ZE ZICH BIJ DE HUISARTS HEBBEN GEMELD MET PSYCHISCHE KLACHTEN
- SIGNALEERT, DIAGNOSTICEERT, INTERVENIEERT EN ONDERSTEUNT BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN
- WERKT VAAK KRACHT- EN OPLOSSINGSGERICHT



## DE POH- GGZ

- ZIET VAAK PATIËNTEN MET ANGST, SOMBERHEID EN OVERSPANNING
- GEEFT VEEL UITLEG (PSYCHO-EDUCATIE) EN STEUNENDE GESPREKKEN
- GEBRUIKT O.A. VAAK ELEMENTEN UIT DE COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE (CGT) OF ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT)

## DE POH- GGZ



# DE VERPLEEG- KUNDIGE

IN DE PSYCHIATRIE WERKEN:

- DE (SENIOR)  
VERPLEEGKUNDIGE  
(MBO OF HBO)
- DE SOCIAAL  
PSYCHIATRISCH  
VERPLEEGKUNDIGE (SPV)
- DE VERPLEEGKUNDIG  
SPECIALIST (VS)
- IS ALTIJD BIG-  
GEREGISTREERD

# DE VERPLEEG- KUNDIGE

- WERKT IN DE DIRECTE PATIËNTENZORG
- IS VAAK HET EERSTE AANSPREEKPUNT IN EEN KLINIEK
- VERSTREKT MEDICATIE EN HOUDT DE PSYCHISCHE EN MENTALE GEZONDHEID VAN DE PATIËNT IN DE GATEN
- DOEN NOG 1000 EN 1 MEER DINGEN ZONDER DAT JE HET SOMS DOOR HEBT

# DE SPV

- WERKT IN DE DIRECTE PATIËNTENZORG
- IS VAAK HET EERSTE AANSPREEKPUNT IN DE CRISISDIENST
- GEEFT SOMMIGE VORMEN VAN GROEPSTHERAPIE SAMEN MET EEN PSYCHOLOOG
- GEEFT VEEL PSYCHO-EDUCATIE

# DE VERPLEEGKUNDIG SPECIALIST

- WERKT VAAK MET PATIËNTEN IN EEN KLINIEK
- MAG MEDICATIE VOORSCHRIJVEN
- WERKT HIERIN VEEL SAMEN MET DE PSYCHIATER
- KAN REGIEBEHANDELAAR ZIJN (EINDVERANTWOORDELIJK HOOFDBEHANDELAAR)

BEROEPEN

# DE VERPLEEGKUNDIGE

**MBO 4 jr.**  
**HBO 4 jr.**

**SPV**  
**1,5 jaar**  
**deeltijd**

**VS**  
**3 jaar**  
**deeltijd**



# DE MAATSCHAPPELIJK WERKER

- ONDERSTEUNT EN BEGELEIDT MENSEN DIE KAMPEN MET ALLERLEI VEELAL SOCIALE PROBLEMEN
- HELPEN SOMS MET LICHTE PSYCHISCHE PROBLEMEN (BIJV. DEPRESSIE OF EENZAAMHEID)
- OF GEZINS- EN/OF RELATIEPROBLEMEN
- OF VERSLAVINGS-PROBLEMATIEK



# DE MAATSCHAPPELIJK WERKER

- WERKEN IN HEEL VEEL  
VERSCHILLENDE  
INSTELLINGEN
- MAAR IN DE SETTING VAN  
DE GGZ VOORAL MET  
MATERIËLE PROBLEMEN  
(HUURSCHULDEN,  
WERKLOOSHEID OF  
HUISVESTINGS-  
PROBLEMEN)
- VEELAL INDIVIDUEEL MET  
DE PATIËNT
- HET DOEL IS BETER  
FUNCTIONEREN IN DE  
MAATSCHAPPIJ

BEROEPEN

# DE MAATSCHAPPELIJK WERKER

**MBO niveau 4  
of HAVO**

**HBO 4 jaar**



# DE SOCIAAL PEDAGOGISCH HULPVERLENER

- HELPT OF ONDERSTEUNT PATIËNTEN IN HUN WOON- EN LEEFSITUATIE
- ZORGT VOOR PROFESSIONELE HULP EN ONDERSTEUNING
- WERKT VEEL SAMEN MET ANDERE HULPVERLEENERS ZOALS ORTHOPEDAGOGEN, PSYCHOLOGEN EN VERPLEEGKUNDIGEN

# DE SOCIAAL PEDAGOGISCH HULPVERLENER

- WERKT VAAK IN EN MET GROEPEN
- ZIJN BIJVOORBEELD ACTIVITEITENBEGELEIDER, GROEPSLEIDER OF SOCIOThERAPEUT
- WERKEN VAAK IN DE KLINIEK VAN EEN GGZ INSTELLING

# DE SPH'ER

**MBO niveau 4  
HAVO/VWO**

**HBO 4 jaar**

## DE VAKTHERAPEUT

- BEHANDELT MENSEN MET EMOTIONELE, PSYCHISCHE OF SOCIALE PROBLEMEN
- IS VAAK EEN MEDE-BEHANDELAAR NAAST EEN ANDERE BEHANDELAAR
- WERKT CREATIEF
- SOORTEN ZIJN: DANS-, DRAMA-, MUZIEK-, BEELDENDE, PSYCHOMOTORISCHE OF SPELTHERAPIE

## DE VAKTHERAPEUT

- WERKT VAAK IN GROEPEN  
MAAR KAN OOK  
INDIVIDUEEL
- AAN DE HAND VAN  
OBSERVATIES EN TESTEN  
WORDT ER EEN  
BEHANDELPLAN  
OPGESTELD
- IS MINDER GERICHT OP  
TAAL EN PRATEN

## DE VAKTHERAPEUT

- KAN BIJVOORBEELD HELPEN BIJ: HET VERWERKEN VAN (TRAUMATISCHE) ERVARINGEN, HET VERBETEREN VAN COMMUNICATIEVE VAARDIGHEDEN OF HET UITEN VAN EMOTIES EN GEDACHTEN
- LAAT DE PATIËNT VOORAL DOEN EN ERVAREN



BEROEPEN

# DE VAKTHERAPEUT

**MBO niveau 4  
HAVO/VWO**

**HBO 4 jaar**



# Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

A large, empty rectangular box for additional notes or drawings.



Succes!

WIL JE MEER INFORMATIE?



STUUR ME EEN  
BERICHTJE !  
OF ZOEK ME OP



**PRAKTIJK  
PAZ**



Podcast: PAZ op jezelf



[www.praktijkpaz.nl](http://www.praktijkpaz.nl)



[anne.linde.arts.in.de.ggz](https://www.instagram.com/anne.linde.arts.in.de.ggz)